



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 04.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-363, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-47	
200/10	Чай с сахаром и лимоном	ккал-46, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
550	Итого за Завтрак	ккал-617, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-74	
Обед			
12,5/25	Суп картофельный с вермишелью и	ккал-159, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23	
0/1	цыплятами и укропом.		
100	Филе куриное тушеное с томатным соусом	ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3	
180	Пюре гороховое, свежий огурец.	ккал-247, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
883,5	Итого за Обед	ккал-1 065, Белки-47, Жиры-28, Углеводы-151	
Полдник			
150	Сырники из творога с повидлом.	ккал-384, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-29	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
350	Итого за Полдник	ккал-428, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-40	
Итого за день		ккал-2 110, Белки-90, Жиры-74, Углеводы-266	286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.